Seniorenpastoral Dekanate Rottenbuch und Werdenfels
in Kooperation mit dem Kath. Kreisbildungswerk GAP

„Meditative Tänze!“

Sich neu erfahren im Tanz und der Bewegung im Sitzen oder im Kreis, je nach Vermögen und Können, sich neu erspüren durch die Impulse von Musik, Lieder, Gesang und Text

„Du bist ein Königskind!“

Musik berührt die Seele. Sie erreicht uns tief im Herzen. Wenn wir uns zur Musik bewegen, dann bietet diese Bewegung Raum dafür, sich selbst neu wahrzunehmen, positive Lebensenergie zu tanken und die eigene Spiritualität neu zu entdecken. Das „Sich-Bewegen“ in einer Gruppe ist ein ganz besonderer Schatz. Es lädt ein zu tieferer Selbstwahrnehmung und der Erfahrung des verbunden Seins.

Auch wenn Sie selbst Einschränkungen haben, finden Sie im Seminar die Art der Bewegung und des Mitschwingens, die für Sie passt.

Ort: Pfarrheim Garmisch, St. Martin, Burgstraße 17, 82467 GAP

Mittwoch, 19.April 2023, 15.00 – 16.00 Uhr

Dauer: ca. 1 Stunden

Kostenfrei

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk GAP 08821 / 58501, www.kreisbildungswerk-gap.de oder bei Pfr. Peter Hagsbacher (PHagsbacher@eomuc.de)

Referent: Peter Hagsbacher

Herzliche Einladung!

Pfr. Peter Hagsbacher
Leitung Seniorenpastoral in den beiden Dekanaten Rottenbuch und Werdenfels