

# Angebote

Die Seniorenpastoral der Erzdiözese München und Freising, vertreten im Dekanat Werdenfels-Rottenbuch, ist ein Angebot für Ältere und alte Menschen unabhängig ihrer Konfession, Religion und Herkunft. Wir besuchen Sie gerne dort, wo sie leben, im Heim oder zu Hause. Wir kommen mit Ihnen ins Gespräch, hören Ihnen zu und begleiten Sie.

Folgende Angebote haben wir für Sie in den letzten beiden Jahren erstellt. Diese können bei Interesse für Seniorenkreise oder für Interessierte angefragt werden. Kommen Sie als Verantwortliche für Senioren einfach auf uns zu.

---

## **„Bilder meiner Seele!“**

Die Schriftlesungen der Sonntage laden ein zur Betrachtung. Im Malen eines Bildes, das mir durch ein Wort oder einen Satz in den Sinn kommt, spiegelt sich Gottes Botschaft an mich. Eine sehr kreative und spirituelle Erfahrung. ca. 2 Stunden, max. 10 Teilnehmerinnen.

---

## **„Eine Reise durch das Leben mit Bildern und Worten der hl. Schrift.“**

4 Teile, jeweils ca. 1 Stunde

1. „Alles ist im Fluss!“
2. „Vom Wachsen und Reifen!“
3. „Ich bin, was ich bin!“
4. „Ausblick!“

---

## **„Ich, von Gott geliebt!“:**

Ein Impuls zur Fastenzeit, auch für das Jahr über, ca. 1 Stunde

---

## **Meditative Tänze: „Der Himmel in Dir!“**

Sich neu erfahren im Tanz und der Bewegungen im Sitzen oder im Kreis, ca. 1 Stunde

---

## **„Ich und mein Leben im Alter(n)!“**

Altern betrifft einen jeden Menschen von uns. Mit 60,65 oder 70 Jahren ... fühlen Menschen sich heute zwar nicht mehr alt. Es ist segensreich, auch für Jüngere, sich über das Alter(n) auszutauschen, ca. 2 Stunden.

---

## **Krankheit, Sterben, Tod, Abschied, Trauer.**

Mein Umgang damit und meine Erfahrungen, Sprechen über Ängste beim Sterben eines Menschen, Bedeutung des Todes für Zu- und Angehörige, Sterbephasen, Trauerphasen, Hilfen, ca. 2 Stunden

---

## **„Meine Berufung, meine Sendung! Mein Stehen im Jetzt und Hier!“**

Ausgehend von der Aussendungsrede Jesu nach Lukas 9,1-6 werden Impulse zur persönlichen Nachfolge Jesu im Gegenüber der eigenen Lebensstationen erspürt,. 2 Stunden.

---

## **„Meine Klage und ich darin!“**

In der Klage wendet sich der Mensch mit der Hoffnung an einen Mitmenschen, dass er gehört wird. Am Ende eines Klagepsalms steht Ermutigung! ca. 2 Stunden

---

## **„Werde der Du bist! Und das mit der Werdekraft in Dir!“**

Eine Kurzeinführung in die Integrative Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge nach Prof. Alber Höfer, ca. 2 Stunde

---

## **Wozu bin ich noch in der Kirche? Was stärkt mich in meiner Tätigkeit? Schritte der Hoffnung zu einer guten Klärung.**

Eine thematische Einheit für Mitarbeitende in der Pastoral, auch für Menschen, die mit ihrer Kirche hadern. ca. 2 Stunden